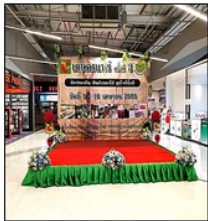




**สถาบันชัยภูมิศึกษา ร่วมกิจกรรมงานเกษตรแฟร์
9 เมษายน 2565 ณ ศูนย์การค้าบิกซี อำเภอเมือง จ.ชัยภูมิ**





วันที่ 9 เมษายน 2565 นายกอบชัย บุญอรณะ เข้าร่วมงานเกษตรแฟร์ ครั้งที่ 3 จัดขึ้น ณ ศูนย์การค้าบิ๊กซีชัยภูมิ เพื่อมีส่วนร่วมพัฒนาจังหวัด สอบถามข้อมูลวิถีชีวิต ประเพณีวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น สินค้าชาวบ้าน นำไปสู่การศึกษาค้นคว้าและเข้าร่วมกิจกรรมวิชาการ ภูมิปัญญาท้องถิ่นวัฒนธรรมต่างๆ ของชุมชน เพื่อจัดทำเป็นข้อมูลชุดความรู้เก็บไว้ที่ สถาบันชัยภูมิศึกษา สามารถประชาสัมพันธ์เผยแพร่ ข้อมูลตามสื่อช่องทางต่างๆ ได้ โดยมีนายณัฐวุฒิ ธิสา หัวหน้าส่วนยุทธศาสตร์การเกษตร และนางสาวสุนันทา โรจน์เรืองโร ผู้ประสานงานวิจัยเพื่อท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิ เป็นผู้อำนวยการความ สะดวกให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการมาศึกษาครั้งนี้





เยี่ยมชมการทำน้ำสมุนไพรต้านโควิดที่เป็นภูมิปัญญาพื้นบ้านจากตำบลห้วยต้อน โดยชาวบ้านอธิบายถึงการใช้สมุนไพรที่สามารถหาได้ทั่วไปตามชุมชน ซึ่งส่วนผสมในการทำนั้นจะใช้ พริกไทย , หัวกระเทียม , รากราชพฤกษ์ , หัวขิง / ข่า , กราบพลู , ดอกจันทร์ , ขมิ้นอ้อย , ตาไม้ไผ่สีสุก , แก่นขนุนทอง , สมอแฉ่ง , แฉ่งเครือ , รากมะกรูด / มะนาว นำมาต้มน้ำและเคี้ยวประมาณ 1 ชั่วโมงแล้วทิ้งไว้สักครู่ ก็สามารถดื่มได้จนกว่ารสชาติของสมุนไพรจะจืดลง





เยี่ยมชมและถามไถ่เกษตรกรผู้ค้าเมล่อน ซึ่งเป็นผู้ผลิตและจัดจำหน่าย ใช้ชื่อฟาร์มว่า นฤตล เกษตรฟาร์ม มีสายพันธุ์ที่ปลูกได้แก่ พันธุ์คิโมจิ ที่มีเนื้อสีเขียวและพันธุ์ชุยาริ ที่มีเนื้อสีส้ม ปัจจุบันขายประจำอยู่ที่ตลาดนัดสีเขียว หลังศาลากลางจังหวัดชัยภูมิ และสามารถสั่งจากสวนผ่านช่องทางเพจ Facebook นฤตลฟาร์มได้





เยี่ยมชมผลิตภัณฑ์ภูมิปัญญาชาวบ้าน กลุ่มวิสาหกิจชุมชน กลุ่มพืชสมุนไพรลูกพระฤทธิ เมี่ยงคำและน้ำสมุนไพรรัก การทำเมี่ยงคำ ใช้วัตถุดิบ ใบพลู, ดอกอัญชัน, กล้วยดิบหั่น, ถั่วลิสง, ตะไคร้หั่นฝอย, ข่า หั่นละเอียด, กุ้งแห้ง, หัวหอมแดง, พริก, มะพร้าว, เปลือกมะนาว แต่ละชนิดมีสรรพคุณ ลดไขมันในเลือด เลือดหมุนเวียนดีขึ้น ขับลม บำรุงธาตุเหล็ก รักษาอาการหวัด กรดไหลย้อนได้ อีกทั้งยังจำหน่าย น้ำสมุนไพรมีประโยชน์ได้แก่ น้ำนมธัญพืช, น้ำอัญชันมะกรูด, น้ำกล้วยไม้หวาน ในราคา ขวดละ 10 บาท ซึ่งเป็นวิถีชาวบ้านในการนำสมุนไพรรักที่ได้ตาม ธรรมชาติมาปรุงแต่ง สามารถสร้างรายได้ให้กับชุมชนได้อีกด้วย

วิธีการทำน้ำสมุนไพรรักพืช ใช้ส่วนผสมในการทำ ได้แก่ ถั่วแดง, ถั่วดำ, ถั่วลิสง, ข้าวกล้อง (สายพันธุ์พื้นเมือง) แขน้ค้างไว้ 1 คืน นำไปต้ม ให้เดือดพอเปื่อย ทิ้งไว้ให้เย็นสักครู่แล้วนำไปปั่น น้ำสมุนไพรมีอายุ 3 วัน หลังจากบรรจุใส่ขวดแล้ว สรรพคุณช่วยเพิ่มกำลังให้กับร่างกาย ฟันพุดอาการ อ่อนเพลีย ป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคโลหิตจาง มีสารต้านอนุมูลอิสระ เพื่อชะลอความแก่ ขับสารพิษในร่างกาย บำรุงลำไส้ ดีมง่าย เหมาะสำหรับ ทุกเพศทุกวัย





เยี่ยมชมและชิมน้ำอ้อยสด สวนธรรมะ โดยน้ำอ้อย มีสรรพคุณ แก้กระหาย , ขับเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ , เติมพลังงาน ในร่างกายได้ทันที , ขับปัสสาวะ , บำรุงหัวใจ , ลดอาการแพ้ท้อง , บำรุงร่างกาย , บำรุงธาตุ และแก้ท้องผูก จำหน่ายในราคา แก้วละ 25 บาท และหากผสมน้ำมะนาวจะจำหน่าย ในราคา 30 บาท ช่วยลดความหวาน เพิ่มความสดชื่น ชุ่มคอ แต่ในน้ำอ้อยสดนั้นจะมีน้ำตาลสูงและไม่ควรดื่ม เกินวันละ 2 แก้ว (200 มิลลิลิตร)





ชมสินค้าภูมิปัญญาชาวบ้านการบูรหอม จากวิสาหกิจชุมชน กลุ่มสมุนไพรอินทรีย์ จ.ชัยภูมิ โดยคุณสุนันทา โรจน์เรืองไร อธิบายสรรพคุณและวิธีการทำจากสมุนไพร ที่มีอยู่ตามธรรมชาติ ในชุมชน ส่วนผสมในการทำการบูร มีทั้งหมด 7 รายการ ได้แก่ ว่านสาวหลง , ใบเตย , ผีวมะกรูด , ขิงแห้ง , ตะไคร้ , ดอกจำปีและ ดอกมะลิซึ่งเป็นพืชที่มีกลิ่นหอม ช่วยให้สดชื่น ผ่อนคลาย วิธีการทำ คือนำสมุนไพรมาสับละเอียด ตากให้แห้งสนิท 3-4 วัน เตรียมพิมพ์เส้น การบูร และเมนทอล เคี้ยวให้เป็นน้ำและอบใส่ในถุง รวมกัน ทิ้งไว้ 2 วัน หลังจากนั้นนำดอกจำปีและดอกมะลิตากแห้งมา ผสมรวมในถุงเป็นชั้นตอนสุดท้าย เพื่อความสวยงาม ก่อนนำมาแบ่ง ใส่ถุงจำหน่าย ทั้งนี้เป็นการจัดทำภายใต้แนวคิด ภูมิปัญญาสมุนไพร พื้นบ้านอีสาน จากหมอพื้นบ้านแพทย์แผนไทย ก่อให้เกิดการใช้ สมุนไพรที่ปลอดภัย เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืนช่วยดูแลสิ่งแวดล้อม ลดมลพิษ ลดสารเคมี สร้างรายได้ให้ตนเองและครอบครัว เกิดเป็นชุมชนทางเศรษฐกิจที่เข้มแข็ง โดยมีพี่เลี้ยงหนุนเสริม เพื่อเป้าหมายในการลดความเหลื่อมล้ำทางสังคมและเศรษฐกิจ



สถาบันชัยภูมิศึกษา

(CHAIYAPHUM KNOWLEDGE INSTITUTE)

คลังข้อมูล ภูมิปัญญา เพื่ออนาคตชัยภูมิ



แนวคิด : ค่านิยม

แหล่งเรียนรู้ตลอดชีวิต

ต้นแบบการพัฒนาจังหวัดชัยภูมิ

ศูนย์รวมภูมิปัญญา องค์กรความรู้ และวิชาการทุกมิติ

"เข้าใจอดีต รู้ทันปัจจุบัน สรรค์สร้างอนาคตชัยภูมิ"

ร่วมกำหนด และชี้นำทิศทางการพัฒนาจังหวัด

ร่วมพัฒนา และสร้างคุณภาพชีวิต เพื่อการกินดี อยู่ดี มีสุข
ภายใต้คุณธรรม ๔ ประการ ในหลวงรัชกาลที่ ๑๐

"วินัย สุจริต จิตอาสา พอเพียง"

เวทีชาวบ้านและภูมิปัญญาท้องถิ่นเปิดพื้นที่ให้กับทุกภาคส่วน
เพื่อสืบสานรักษา อัตลักษณ์ที่ดั่งาม ความเป็นชัยภูมิ